

Área Temática: Saúde
Edital: APOIO ÀS AÇÕES EXTENSIONISTAS DO HOSPITAL DAS CLÍNICAS

Ações de Telessaúde na Prevenção da Obesidade e suas Co-morbidades

Unidade: CCS (Centro de Ciências da Saúde)

Coordenador(a): Magdala de Araújo Novaes - Docente

Email: magdala.novaes@nutes.ufpe.br

Objetivos

Objetivo geral: Utilizar a Telessaúde como formador de profissionais de saúde das equipes de saúde da família na prevenção da obesidade e suas co-morbidades. Objetivos específicos: 1. Utilizar a Tele-educação na realização de webconferências sobre o tema foco do projeto; 2. Orientar o desenvolvimento de atividades educativas de caráter prático envolvendo equipe interdisciplinar; 3. Classificar a população local infantil e adulta de acordo com grau de obesidade e fatores de risco; 4. Disponibilizar o acesso à informação por profissionais e usuários do SUS sobre a temática; 5. Discutir a temática com profissionais de saúde e a comunidade; 6. Analisar o impacto na sociedade após a realização do Projeto.

Resumo

Uma das doenças nutricionais que mais cresce atualmente, principalmente nos países industrializados e em desenvolvimento é a obesidade. No mundo, cerca de um bilhão de pessoas vivem com sobrepeso e 300 milhões com obesidade, doença atualmente considerada uma pandemia. Só no Brasil, cerca de 40% da população adulta apresenta excesso de peso, causando preocupações, pois a obesidade está relacionada com o aparecimento e agravamento de muitas doenças crônicas associadas, como a hipertensão e diabetes mellitus. O tratamento desta doença, e também a prevenção, é realizado inicialmente através de mudanças de hábitos alimentares e a prática de exercícios físicos, medicamentos, e nos casos mais sérios, pode-se recorrer à cirurgia bariátrica. O diagnóstico precoce do sobrepeso aumenta as chances de obtenção do sucesso das terapias não-cirúrgicas. O Programa Telessaúde Redes, é um programa do Ministério da Saúde que sustenta as ações de Telessaúde na atenção primária. As ações de Tele-educação, um dos serviços oferecidos pelo NUTES/UFPE, tem o objetivo dar apoio a educação continuada dos profissionais de saúde em municípios do Estado que estão em grandes distâncias regionais. Desta forma, aproxima profissionais da APS e estes são apoiados por especialistas de diferentes níveis de atenção à saúde. O principal objetivo desse projeto é conscientizar e orientar a população-alvo a respeito da



importância da prevenção da obesidade e de suas doenças associadas. Para isso, serão realizados testes para o diagnóstico de sobrepeso e obesidade, além de atividades educativas, envolvendo uma equipe interdisciplinar nas áreas de medicina, enfermagem, nutrição e educação física.