



**PROExC**  
PRÓ-REITORIA  
DE EXTENSÃO E CULTURA

**PROJETO DE EXTENSÃO**  
**ÁREA TEMÁTICA: SAÚDE**

# ***Atendimentos de fisioterapia para pacientes com cefaleia***

**2023-01 - CREDENCIAMENTO DAS AÇÕES DE EXTENSÃO COM OU SEM MOVIMENTAÇÃO FINANCEIRA**

**COORDENADOR(A): Daniella Araújo de Oliveira - Docente**

**E-MAIL: sabinodaniellaufpe@gmail.com**

**UNIDADE GERAL: CCS**

**UNIDADE DE ORIGEM: Fisioterapia**

**INÍCIO DO PROJETO: 4/15/2023 FIM DO PROJETO: 12/15/2023**

**CARGA HORÁRIA:**

**LOCAL DE REALIZAÇÃO: Laboratório de Aprendizagem e Controle Motor (LACOM) Departamento de Fisioterapia/UFPE Das 8h as 17h De segunda a sexta Telefone: 2126-7338**

**OBSERVAÇÃO:**

**RESUMO:** A fisioterapia é um recurso auxiliar à terapia medicamentosa, especialmente para os pacientes que apresentam resistência ou algum tipo de efeito adverso ao uso de medicamentos. O projeto de extensão "Atendimentos de Fisioterapia para Pacientes com Cefaleia" tem como objetivos gerais: inserir alunos da graduação no atendimento, dando-lhes oportunidade de aprender na prática a abordagem fisioterapêutica para estes pacientes; atender os pacientes com cefaleia seja migrânea, cefaleia do tipo tensional e/ou cervicogênica; Aliviar a dor, reduzir duração e frequência de crises de cefaleia; melhorar qualidade de vida. A proposta é uma iniciativa do Laboratório de Aprendizagem e Controle Motor do Departamento de Fisioterapia da UFPE. Participarão deste estudo: adultos de 18 a 60 anos de idade, de ambos os sexos, com queixa de cefaleia, diagnosticados por um neurologista, baseado nos critérios da Classificação Internacional de Cefaleias (ICHD 3ª edição). As etapas compreendem avaliação com o neurologista, avaliação fisioterapêutica e a atuação da fisioterapia no tratamento da cefaleia. A avaliação fisioterapêutica será realizada pelos discentes incluídos no projeto e composta por: diário da cefaleia; nível de incapacidade cervical; escala de percepção global de mudança; qualidade de vida; amplitude de movimento cervical; limiar de dor à pressão; alodinia cutânea. Após a avaliação os pacientes serão incluídos no protocolo de tratamento fisioterapêutico, o qual será realizado pelos discentes treinados, sob supervisão, para executar a proposta de tratamento.