



**PROEXC**  
PRÓ-REITORIA  
DE EXTENSÃO E CULTURA

**PROJETO DE EXTENSÃO**  
**ÁREA TEMÁTICA: SAÚDE**

# *A prática do bullying entre estudantes: as consequências do bullying na saúde em uma escola municipal de Caruaru – PE*

**Edital 2020 - 01 - Edital de Credenciamento de Programas e Projetos de Extensão**

**COORDENADOR(A):** Amanda Soares de Vasconcelos

**E-MAIL:** vasconcelos.am.as@gmail.com

**UNIDADE GERAL:** CAA - CENTRO ACADÊMICO DO AGRESTE

**UNIDADE DE ORIGEM:** Núcleo de Ciências da Vida

**INÍCIO DO PROJETO:** 01/02/2020    **FIM DO PROJETO:** 30/04/2020

**CARGA HORÁRIA:** 100 H

**LOCAL DE REALIZAÇÃO:** EM Reunidas Casa do Trabalhador - Caruaru

**OBSERVAÇÃO:**

**RESUMO:** O bullying configura-se como a prática de atos violentos, intencionais e repetidos, que visam prejudicar o indivíduo, causando tanto danos físicos, quanto psicológicos às vítimas. As agressões presentes nessa problemática envolvem ataques físicos, provocações verbais e tentativa de exclusão social. Essas agressões propiciam consequências como: baixo rendimento escolar, desenvolvimento de quadros/sintomas depressivos, fobia social, ansiedade, baixa autoestima e ideação suicida. Desse modo, é evidente a necessidade de desenvolver ações que visem trabalhar essa temática. **Objetivos:** Efetuar atividades lúdicas sobre o bullying e suas principais consequências com os estudantes do 6º ano “D” da escola Reunida Casa do Trabalhador, no município de Caruaru-PE. **Metodologia:** O presente estudo promoverá ações educativas sobre o bullying e suas consequências com a turma do 6º ano “D” da Escola Reunida Casa do Trabalhador, do Município de Caruaru-PE. Serão realizados quatro encontros, nos quais iremos fazer breves apresentações sobre os seguintes temas: bullying, autoestima, ansiedade e insônia, e comportamentos de risco. Em todas as ações, após as apresentações, serão desenvolvidas dinâmicas para elucidar os temas abordados, as dinâmicas realizadas serão: “Eu não sou”; “Para quem eu tiro o meu chapéu”, meditação e exercício físico, e “Papel rasgado”. **Avaliação:** Ao final de cada ação, será realizado uma roda de conversa como estratégia para verificar se as atividades foram eficazes e conseguiram trazer pontos positivos para os estudantes. Além disso, será utilizado um questionário pela plataforma do Google Forms, para analisar as experiências que o projeto proporcionou para a equipe executora.