



PROEXC
PRÓ-REITORIA
DE EXTENSÃO E CULTURA

CONTROLE DO EXCESSO DE PESO NA TERCEIRA IDADE: ATENDIMENTO CLÍNICO NUTRICIONAL

Coordenadora: Maria da Conceição Chaves de Lemos	E-mail: chavesdelemos@uol.com.br
Tipo da Ação/Ano: Projeto/2018	Área Temática Principal: Saúde
Unidade Geral: CCS - CENTRO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE	Unidade de Origem: Nutrição
Abrangência: Recife	
Local de Realização: Núcleo de Atenção ao idoso- NAI- UFPE	

Resumo da Proposta:

A transição nutricional vem modificando o estado nutricional da população brasileira e aumentando a expectativa de vida do brasileiro. Os idosos representam um grupo de risco para diversas doenças, principalmente as doenças crônico-degenerativas, que são graves problemas de saúde pública e estão relacionadas ao excesso de peso, desnutrição e aos maus hábitos alimentares. Inúmeros trabalhos da literatura apontam que, a modificação do perfil alimentar e o estímulo para a prática da atividade física, afastam o risco de desenvolver as doenças cardiovasculares e melhoram de forma global a qualidade de vida. O objetivo central do trabalho a ser desenvolvido é orientar sobre os hábitos alimentares errôneos, estimulando a reeducação alimentar e utilizando a dietoterapia para auxiliar no tratamento das patologias. Os pacientes serão encaminhados pelos diversos médicos da unidade ou de outros serviços interessados para atendimento individual. Realizar-se-á também palestras direcionadas ao tema da nutrição e os idosos interessados também marcarão consulta para nutrição e ainda poderão participar de pesquisas, se assim forem do interesse da população em pauta.

Objetivo Geral:

Realizar atendimento clínico-nutricional.

Objetivos Específicos:

Cognitivos:

Orientar para uma alimentação saudável;

Estimular para escolhas alimentares adequadas;

Explicar sobre os riscos do excesso ou déficit de peso;

Utilizar a dietoterapia no tratamento conjunto de patologias diagnosticadas;

Estimular para importância da prática de exercícios físicos;

Fornecer receitas saudáveis.



PROEXC
PRÓ-REITORIA
DE EXTENSÃO E CULTURA

Afetivos:

Acolher instruindo sobre saúde e nutrição;

Motivar para propostas sugeridas pela equipe;

Proporcionar a condução necessária para um estilo de vida saudável.