



**PROEXC**  
PRÓ-REITORIA  
DE EXTENSÃO E CULTURA

<b>Atendimento Multidisciplinar de pacientes com DTM 2017</b>	
Coordenadora: Marilene de Oliveira Trindade	E-mail: marilene08@hotmail.com
Tipo da Ação: Projeto	Área Temática Principal: Saúde
Unidade Geral: CCS - CENTRO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE	Unidade de Origem: Prótese e Cirurgia Buco Facial
Abrangência: Recife	
Local de Realização: Instalações da UFPE - Clínicas, salas de aula e de apoio	

### **Resumo da Proposta:**

A disfunção têmporo-mandibular afeta o sistema estomatognático progressivamente promovendo dor e disfunção. Com prevalência de 40 a 60% da população de 20 a 45 anos, prejudicando as relações de trabalho e sociais. Existe correlação significativa entre DTM e o Distúrbio do Sono, (Bruxismo e Apneia). De etiologia multifatorial a DTM e o Distúrbio do Sono exigem atenção interdisciplinar continuada. O objetivo desta Ação Extensionista é acolher o paciente como um todo desde a triagem, diagnóstico e tratamento ( placa estabilizadora, placa de avanço mandibular, TENS, medicação, atendimento psicológico ) e mudança de hábitos (seminário de conscientização acompanhamento do diário do Sono). Os exames complementares constam de Raio X, eletrognatografia e questionário SQ36 de Qualidade de Vida. Todos os pacientes admitidos deverão portar o exame Polissonográfico para orientar o diagnóstico e o tratamento. Os aspectos de morbidade (controle do peso, mudança de hábitos e higiene do sono) poderão ser monitorados semanalmente pela equipe de execução De abrangência regional o projeto se dispõe a atender adultos com sintomas das enfermidades citadas cujos resultados serão tabulados, e submetidos a estatística para publicação em revista científica indexada e apresentados em painel de Congresso. Pretende-se interação ensino/pesquisa/extensão com impacto social referente ao resgate da cognição comprometida pelas enfermidades de Bruxismo e Apneia. Os alunos e professores participarão da elaboração do seminário e da oficina ministrados aos pacientes. Ao final do trabalho, os pacientes deverão ter se apropriado de sua condição e se tornado sujeitos de sua própria vida porque participarão de todas as etapas do Projeto.

### **Objetivo Principal:**

Ampliar a oferta de atendimento de forma multidisciplinar à população de livre demanda da região metropolitana da grande Recife, portadores de disfunção temporomandibular (Bruxismo/Apneia).

### **Objetivo Específicos:**

- Formar alunos com a ideia de compromisso social no atendimento global dos pacientes com DTM;
- Constituir um espaço de formação e assistência multidisciplinar ao paciente com DTM;
- Integrar e ampliar a oferta de modalidades terapêuticas direcionadas aos pacientes com DTM.