

Área Temática: Saúde
Edital: 2014-04-PROEXT-PIBEX-GRANDE RECIFE

Arteterapia: uma ação reveladora

Unidade: HC

Coordenador(a): Luiz Gonzaga de Castro e Souza Filho - Docente

Email: luizgonzagadecastro@hotmail.com

Objetivos:

Gerais:

1. Atuar como catalisador, favorecendo o processo terapêutico, de forma que o indivíduo entre em contato com conteúdos internos e muitas vezes inconscientes
2. Resgatar o potencial criativo do homem, buscando a psique saudável e estimulando a autonomia e transformação interna para reestruturação do ser
3. Contribuir para resolução de conflitos internos, possibilitando a catarse emocional de forma direta e não intencional.

Específicos:

1. Contribuir para redução das manifestações dermatológicas na psoríase;
2. Ampliar o período de latência das lesões;
3. Melhorar a qualidade de vida dos pacientes.

Resumo:

O Projeto “Arteterapia - Uma ação reveladora”, integrando o Programa MAIS: Manifestações de Arte Integradas à Saúde, oferece a Arteterapia, como ferramenta complementar no tratamento de pacientes portadores de Psoríase, atendidos no Serviço de Dermatologia do Hospital das Clínicas da Universidade Federal de Pernambuco. A Arteterapia pode ser considerada como a utilização de recursos artísticos com função terapêutica, baseando-se na percepção de que o processo criativo envolvido na atividade artística é enriquecedor na qualidade de vida das pessoas (Arcuri, 2006). O objetivo da Arteterapia, na visão junguiana, é o de apoiar e gerar instrumentos apropriados, para que a energia psíquica forme símbolos em variadas produções, o que ativa a comunicação entre o inconsciente e o consciente (Philipine, 2000). Psoríase é uma doença milenar, de difícil tratamento, tendendo à cronicidade e à recidiva, de elevada incidência, atingindo cerca de 1 a 3% da população mundial. É universal, comprometendo igualmente ambos os sexos de diversas faixas etárias, inclusive crianças. Sua etiopatogenia não está totalmente esclarecida. Podemos dizer, tratar-se



de doença multifatorial complexa, onde o componente psicológico é um dos mais importantes, seja no seu desencadeamento ou agravamento.