

Área Temática: Saúde

Edital: 2014-04-PROEXT-PIBEX-GRANDE RECIFE - RENOVAÇÃO DE PROJETOS 2013/2014

A prevenção da obesidade e suas co-morbidades: Ação Educacional no Parque da Jaqueira - PE

Unidade: CCS

Coordenador(a): Josemberg Marins Campos - Docente

Email: josembergcampos@gmail.com

Objetivos Gerais

Atuar com a equipe de saúde e estudantes da graduação em atividades de conscientização e prevenção da obesidade e doenças associadas através de atividades de promoção de saúde.

Específicos:

- Caracterizar a população local participante de acordo com a faixa etária e as condições socioeconômicas;
- Verificar os principais fatores de risco para obesidade; sobre as principais doenças crônicas degenerativas consequentes da obesidade, tais como: hipertensão arterial, diabetes mellitus, dislipidemia e problemas cardiovasculares;
- Aplicar questionário para traçar o perfil epidemiológico e socioeconômico da população; Realizar avaliação antropométrica da população através da medida do IMC, circunferência da cintura, circunferência do quadril, relação cintura-quadril, circunferência braquial e Percentual de gordura corporal (Adipômetro);
- Desenvolver atividades educativas de caráter prático envolvendo equipe interdisciplinar.

Resumo

Uma das doenças nutricionais que mais cresce atualmente, nos países industrializados e em desenvolvimento é a obesidade. No mundo, cerca de um bilhão de pessoas vivem com sobrepeso e 300 milhões com obesidade, doença que é atualmente considerada uma pandemia¹⁻⁵. No Brasil, cerca de 40% de adultos apresentam sobrepeso, fato que causa preocupações, pois a obesidade está relacionada com o aparecimento e agravamento de doenças crônicas associadas, como a hipertensão e diabetes mellitus^{5,10-12}. O tratamento desta doença e a prevenção, é realizado através de mudanças de hábitos alimentares e a prática de exercícios físicos. Existem opções medicamentosas, e nos casos de não resolução do problema, pode-se recorrer à cirurgia bariátrica. O diagnóstico precoce do sobrepeso aumenta as chances de obtenção do sucesso das terapias não-cirúrgicas. Sendo assim, o acompanhamento do paciente por uma equipe de saúde é essencial, pois esta é uma doença multifatorial, como o seu tratamento. O objetivo é conscientizar e orientar a população-alvo a respeito da importância da prevenção da obesidade e de suas doenças associadas. Para isso, serão realizados testes para o diagnóstico de sobrepeso e obesidade, além de atividades educativas, envolvendo uma equipe interdisciplinar nas áreas de medicina, enfermagem, nutrição, odontologia, educação física, psicologia e fisioterapia.