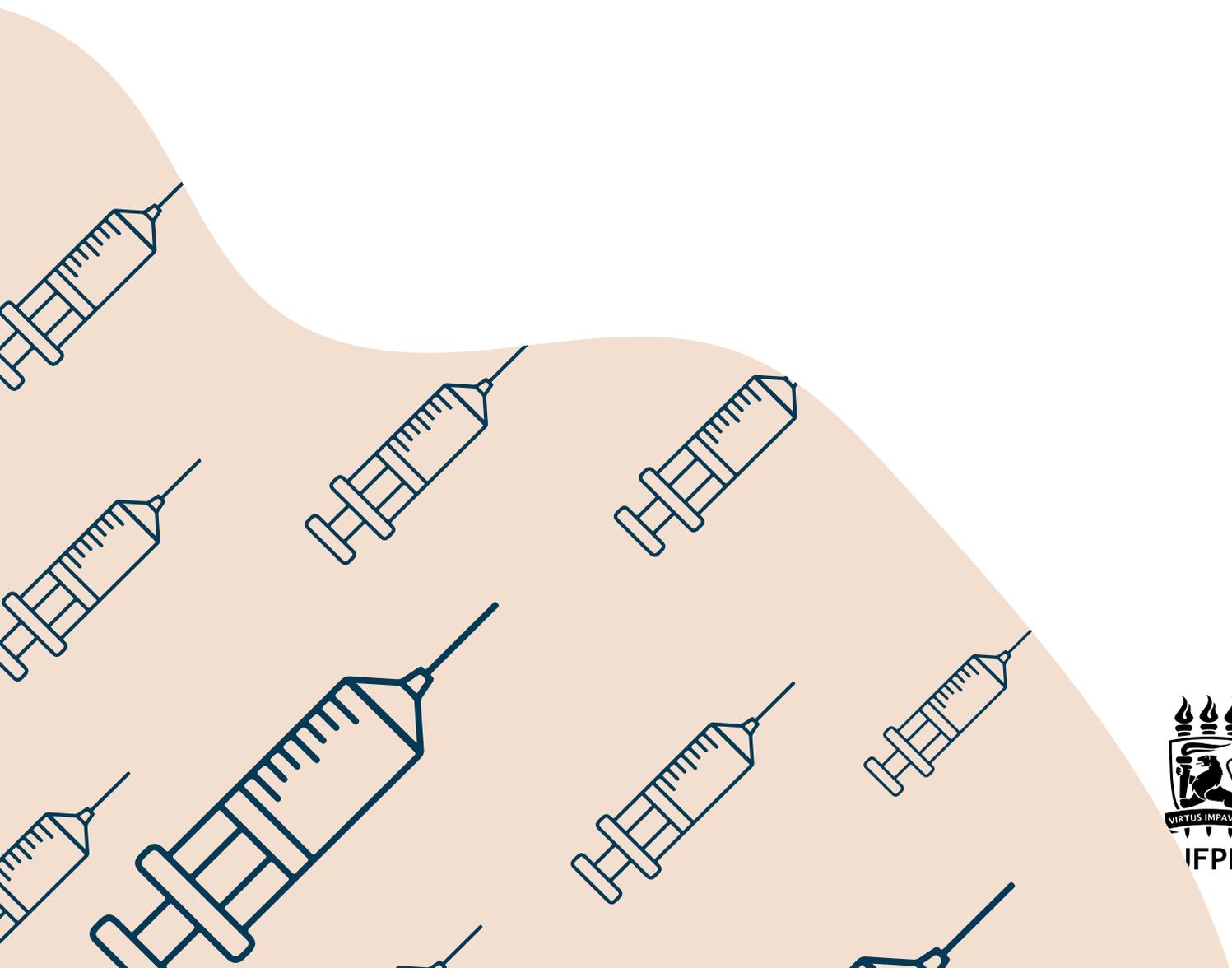


# Curiosidades sobre Vacinação contra a Gripe Material Completo

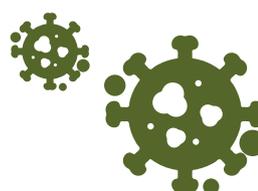


A gripe é causada por mais de um tipo de vírus influenza, classificados como A (subtipos H1N1 e H3N2) e B (linhagens Victoria e Yamagata). A transmissão ocorre pelas secreções das vias respiratórias de uma pessoa contaminada ao **falar, espirrar ou tossir**.

Pessoas de todas as idades são suscetíveis à infecção pelo vírus influenza, mas alguns grupos estão mais propensos a desenvolver as formas graves da doença. Nesse sentido, destacam-se as gestantes, puérperas (pessoas que estão no período de pós-parto), adultos com mais de 60 anos, crianças com menos de cinco anos e indivíduos que apresentam doenças crônicas, especialmente cardiorrespiratórias, obesidade ( $IMC \geq 40$ ), diabetes, síndrome de Down e imunossupressão.

As vacinas influenza disponíveis no Brasil são todas **inativadas** (de vírus mortos), portanto, sem capacidade de causar doença. Podem ser trivalentes (com uma cepa A/H1N1, uma cepa A/H3N2 e uma linhagem B) ou quadrivalentes (uma cepa A/H1N1, uma cepa A/H3N e as duas linhagens B). No entanto, as vacinas quadrivalentes só estão disponíveis em serviços privados de imunização.

Para evitar aglomerações nos Postos de Saúde, o público-alvo da campanha foi dividido em três grupos prioritários, que serão atendidos em três fases diferentes de vacinação.



De acordo com o Ministério da Saúde, o grupo prioritário para a vacinação, nesta segunda fase, é formado por:

- Trabalhadores de saúde;
- **Professores das redes pública e privada da educação básica e superior;**
- Pessoas a partir de 60 anos;
- Crianças de seis meses a menores de cinco anos;
- Povos indígenas;
- Gestantes;
- Puérperas (até 45 dias após o parto);
- Pessoas privadas de liberdade – o que inclui adolescentes e jovens de 12 a 21 anos em medidas socioeducativas;
- Pacientes com doenças crônicas, desde que autorizadas pelo médico;
- E funcionários do sistema prisional.



## Há restrições contra a vacina?

**Não.** A vacina é muito segura. Portanto, se você ainda não se vacinou, não deixe de procurar um local para se proteger contra os vírus da gripe. O objetivo da vacinação é reduzir a circulação do vírus e, conseqüentemente, o número de hospitalizações e riscos de morte devido à gripe, uma vez que o Influenza está relacionado a uma série de complicações, como, por exemplo, pneumonia e doenças cardíacas.



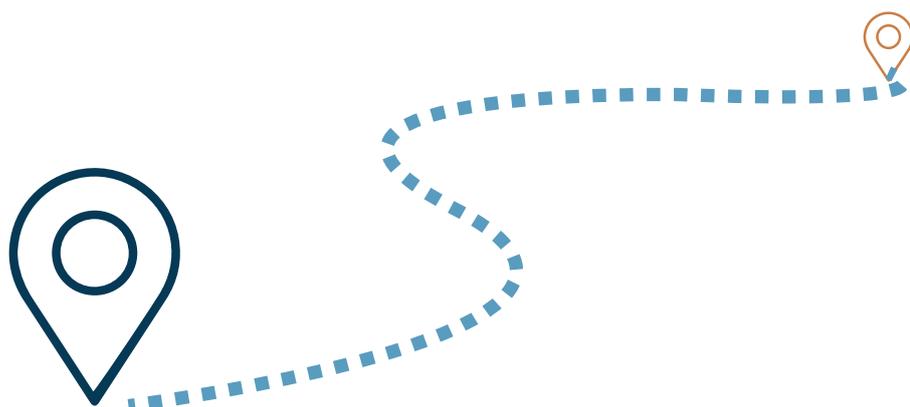
## Posso tomar junto com a Vacina da Covid-19?

Por recomendação do Ministério da Saúde, **a vacina contra a covid-19 deve ser priorizada** e, por isso, é indicado que as pessoas dos grupos elegíveis concluam o esquema vacinal antes de receber a vacina contra influenza. Além disso, deve ser respeitado um intervalo mínimo de **14 dias** entre as vacinas contra a covid-19 e a gripe.

A vacina contra gripe é oferecida em **153 unidades da Secretaria de Saúde do Recife**, de segunda a sexta, entre 8h e 17h, e também em **três pontos volantes da cidade**, das 8h às 17h:

- Parque Dona Lindu (Boa Viagem): domingo a domingo
- Sítio Trindade (Casa Amarela): domingo a domingo
- Pátio do Carmo (Bairro de Santo Antônio): segunda a sábado. No domingo o ponto é deslocado para o Marco Zero (Bairro do Recife).

Além dessas localizações, dentro dos domínios da UFPE, o Setor de Puericultura do Hospital das Clínicas está realizando a vacinação para toda a população, de segunda a sexta-feira, de 08 às 12h e de 13h às 16h.



A terceira fase será iniciada em 9 de junho e compreenderá pessoas com comorbidades; com deficiência permanente; integrantes de forças de segurança, de salvamento e armadas; caminhoneiros; trabalhadores do transporte coletivo rodoviário de passageiros; trabalhadores portuários, funcionários trabalhando em prisões e unidades de internação; adolescentes cumprindo medidas socioeducativas em unidades de internação; e população privada de liberdade.

Para mais informações a respeito do calendário nacional de vacinação contra a gripe, basta [clique aqui](#).



*Fluir  
com a  
vida*