



A Terapia Floral

breve histórico dos remédios florais do Dr. Bach e seus benefícios

Nascido na Inglaterra, em 1886, Edward Bach, nutria desde sua juventude um grande interesse pela natureza, enxergava nela a fonte de vida e de cura. No período de 1914 a 1918, Dr. Bach praticou a medicina ortodoxa, mas ainda se viu insatisfeito e foi em busca de uma medicina que não causasse dor.

Após pesquisas, descobriu os sete 'nosódios' - espécie de bactérias intestinais usadas como vacina para prevenir doenças crônicas. Essa descoberta fez com que Bach se dedicasse cada vez mais aos estudos da homeopatia e de 1919 até 1930 desenvolve-se os Nosodiuns de Bach - remédios homeopáticos que lhe permitiram utilizar as vacinas orais ao invés de injeções.

Outra grande descoberta feita por Dr. Bach foram as 38 essências florais - remédios florais - essências energéticas extraídas das flores, que possuem o objetivo de transformar estados emocionais e mentais negativos em positivos através da "lei dos opostos". Essa lei denominada por Bach, afirmava que, por exemplo, a tristeza pode ser substituída pela alegria, o medo pela coragem e etc.

O sistema dos remédios florais pode ser descrito como: "a cura pela restauração da harmonia na percepção", tendo o enfoque holístico da saúde, da doença e da cura, baseia-se no conceito da perfeita Unidade de todas as coisas. Cada sintoma, seja do corpo, da mente ou do espírito, nos transmite uma mensagem particular, que precisamos perceber e reconhecer em nossa jornada de vida.

Bach percebeu que o conflito tinha origem no egoísmo - no ego, e que as causas fundamentais da enfermidade e da doença são as imperfeições mentais – emocionais: orgulho, crueldade, ódio, narcisismo, ignorância, instabilidade e cobiça. Destacando a importância de se assumir o controle da própria vida e de saber lidar com conflitos internos.

O objetivo dos florais é tratar a pessoa e não a sua doença ou seus sintomas. As essências atuam na condição emocional do indivíduo afetado. Por isso que duas pessoas que apresentam a mesma doença podem utilizar florais diferentes. A terapia floral pode ser utilizada junto com outros tratamentos, não causam efeitos colaterais e figuram entre os sintomas alternativos reconhecidos pela Organização Mundial de Saúde (OMS).



Como manter a mente e o corpo num estado de harmonia que dificulte ou impossibilite a doença de nos atingir:

Dr. Bach sugere que consideremos nossa mente, que façamos um exame de consciência que revelará a natureza dos nossos erros. Levando em consideração que a saúde física depende do modo de pensar, dos sentimentos e emoções. Esquecer a falha e se esforçar conscientemente para desenvolver a virtude que a torne impossível: esta é a verdadeira vitória.

Referências

Monteiro Junior, 2010. A cura pelas flores.

Howard, 1990. Tradução: Franca Neto, 2019. Os remédios florais do de Bach: passo a passo.

Bach, Edward. Tradução: Franca Neto, 2019. Os remédios florais do de Bach.

Scheffer, Mechthild. Terapia floral do dr Bach: teoria e prática. Tradução: Mendes Cajado, 2018.

Bear, Belluco. Florais de Bach: o livro das fórmulas. 2005.

Portal educação: conheça os 38 florais de Bach